



2 PERSONNES SUR 3



souffrent de séquelles liées à la maladie ou aux traitements.

AKESO vous accompagne pour reprendre une vie active et épanouie

**NOUS NOUS
ENGAGEONS À METTRE
NOTRE DYNAMISME,
NOS AMBITIONS, NOS
RESSOURCES ET NOTRE
SAVOIR-FAIRE À VOTRE
DISPOSITION, AFIN DE
FAVORISER VOTRE
QUALITÉ DE VIE ET
VOTRE REPRISE
D'ACTIVITÉ**

FI-PPA-18 -2
Janvier 2026



Centre Orthopédique
de Dracy-le-Fort

AKESO

**PROGRAMME DE
RÉADAPTATION
POST CANCER**

**POUR PLUS
D'INFORMATIONS**



**Centre Orthopédique Médico-
Chirurgical**
Consultations Médecine Rééducation
2 Rue du Pressoir
71640 DRACY-LE-FORT



03.85.87.57.12 - CONSULTATIONS
03.85.87.57.96 - RENSEIGNEMENTS



dlf.secret.ssr@vivalto-sante.com



**RETROUVER CONFIANCE, ÉNERGIE
ET QUALITÉ DE VIE APRÈS LA
MALADIE**

Le Parcours AKESO

PARCOURS EN 2 PHASES

6 semaines consécutives



Phase **STARTER** : 3 semaines les mardis et jeudis, de **11h à 16h**



Phase **RENFORCEMENT**: 3 semaines les lundis, mercredis et vendredis, de **11h à 16h**

Un **bilan médical initial** est réalisé avant l'entrée dans le programme



Travailler ensemble à développer vos capacités et améliorer votre qualité de vie .



Le patient, acteur de sa santé

Nos équipes pluridisciplinaires, riches de leur expertise, vous accompagnent sur la période de l'après-cancer grâce à une prise en charge globale et personnalisée, en lien avec médecin traitant et oncologue

STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021 - 2030
Des progrès pour tous, de l'espoir pour demain

Prises en charge globales et personnalisées selon les indications



ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES

Reconditionnement à l'effort



DIETETIQUE

Information nutritionnelle
Rôle de l'alimentation dans la prévention



KINÉSITHÉRAPIE

Rééducation fonctionnelle



ERGOTHÉRAPIE

Réadaptation pour les activités de vie quotidienne, exercices cognitifs (attention, mémoire ...)



ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle et suivi si nécessaire



ASSISTANTE SOCIALE

Suivi et organisation de relais; accompagnement au retour et maintien à l'emploi



RELAXATION

Séances de relaxation guidée et par casque de Réalité Virtuelle