



Nos équipes pluridisciplinaires
et notre plateau technique,
riches de leur expertise,
accompagnent la personne
touchée par un cancer du sein
sur la période de l'après-cancer.



**NOUS NOUS
ENGAGEONS À METTRE
NOTRE DYNAMISME,
NOS AMBITIONS, NOS
RESSOURCES ET NOTRE
SAVOIR-FAIRE AFIN DE
FAVORISER VOTRE
QUALITÉ DE VIE ET
VOTRE REPRISE
D'ACTIVITÉ**

POUR PLUS D'INFORMATIONS

Centre Orthopédique Médico-
Chirurgical
Consultations Médecine Rééducation
2 Rue du Pressoir
71640 DRACY-LE-FORT



03.85.87.57.12 - CONSULTATIONS
03.85.87.57.96 - RENSEIGNEMENTS



medecine.physique@dracy.fr

ARCANIA

PROGRAMME DE RÉADAPTATION
POST CANCER DU SEIN



Prises en charge globales et personnalisées selon les indications

ACTIVITES SPORTIVES ADAPTEES ET BALNEOTHERAPIE

Reconditionnement à l'effort

DIETETIQUE

Information nutritionnelle

Rôle de l'alimentation dans la prévention

KINÉSITHÉRAPIE

Rééducation fonctionnelle, traitement du lymphoedème et des cicatrices

ERGOTHÉRAPIE

Réadaptation pour les activités de vie quotidienne, exercices de concentration

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

Séance individuelle initiale et suivi si nécessaire

ASSISTANTE SOCIALE

Suivi et organisation de relais; accompagnement au retour et maintien à l'emploi

RELAXATION

Séances de relaxation guidée et par casque de Réalité Virtuelle

Le patient, acteur de sa santé

Le Programme ARCANIA

Notre programme est un élément essentiel dans la prise en charge des patientes, en collaboration avec médecin traitant et oncologue.

Il nécessite simplement un bilan initial avec l'un des médecins de notre service

Travailler en partenariat avec vous à développer vos capacités, pour vous permettre d'améliorer votre Qualité de Vie.

PARCOURS EN 2 PHASES :

6 semaines consécutives :

- Phase STARTER : 3 semaines les mardi et jeudi,
- Phase RENFORCEMENT: 3 semaines les lundi, mercredi et vendredi

STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021 - 2030

Limiter les séquelles et améliorer la Qualité de Vie